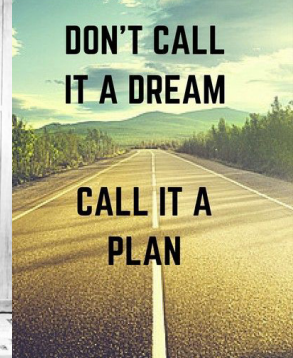




Gezonde
vegetarische
DETOX
keuken



3 dagen Ashtanga yoga olv Kevin Haesen en Noémi Schoefs

In het weekend van 14 tot 16 oktober 2016

Yoga beoefenen confronteert je met de dualistische kant van het bestaan en zet je op weg om daar aan voorbij te gaan en zo stappen te zetten richting eenheid.

Kevin & Noé geven samen les en helpen je zo nog beter op weg naar waar yoga écht om draait. Hun twee persoonlijkheden en lesgeefstijlen gecombineerd maken een practice bij hen op een unieke manier compleet. Laat je leiden door de krachtige, motiverende flow van Kevin en geef je simultaan in vertrouwen over aan de zorgzame precisie van Noé.

Jaren van eigen practice onder begeleiding van de meest vooraanstaande leraars is het fundament van waaruit ze mensen intensief individueel begeleiden op hun persoonlijke pad in hun studio in Hasselt. Met hen practicen is veel meer dan enkel asana. Het is samen met hen op zoek gaan naar hoe yoga te integreren valt met jouw leven, hoe yoga jou sterker kan maken. Fysiek en mentaal.

Ashtanga yoga voor echte mensen met echte levens en echte lijven.

3 dagen Ashtanga yoga olv Kevin Haesen en Noémi Schoefs In het weekend van 14 tot 16 oktober 2016

Een weekend boordevol workshops:

- evtl boeken tot consult bij holistisch arts Dr Jutta Borms
- Gezonde vegetarische DETOX keuken
- Mogelijkheid tot massage door Liane Gielings

Prijzen vanaf € 485 euro (2 lesgevers),

boekingen en meer informatie:

www.backandwhite.be,

email: info@backandwhite.be

De workshops worden gehouden op Yogabee, een luxe retreatcentrum in Domburg, voorzien van zwembad, sauna, tennisbaan en luxe kamers op loopafstand van zee. www.yogabee.nl

