

Hooikoorts

Jutta Borms is klassiek geschoold arts en gespecialiseerd in holistische geneeskunde. Op vraag van Vitaya buigt ze zich over een veel voorkomende kwaal en de verschillende manieren, traditioneel én alternatief, om die te behandelen. Deze maand: hooikoorts.

door **Jutta Borms**

“Ik zal het nooit vergeten”, zei een patiënt me onlangs. “Ik gebruikte al jaren puffers en toen behandelde jij me. Van de ene op de andere dag heb ik nooit nog puffers hoeven te gebruiken.” Hij was 56, deze man, en een van mijn eerste patiënten die ik ‘alternatief’ ging behandelen, nu dertien jaar geleden. Ik was toen nog niet zo vertrouwd met alles wat met allergie en hooikoorts te maken had, maar hij wilde van zijn medicatie af en ik was vastberaden om hem daarbij te helpen. Ik behandelde hem met biopunctuur en gaf kleine prikjes ter hoogte van zijn thorax. Na een paar weken werd zijn longcapaciteit beter,

Jutta: “Na enkele weken was zijn longcapaciteit beter en was medicatie niet meer nodig.”

kon hij ademen zonder piepen en hoefde hij geen medicatie meer in te nemen. Ik was ongelooflijk blij met het resultaat. Aftasten welke alternatieven er waren, als mensen echt geen medicatie meer wilden nemen en te veel bijwerkingen hadden, was het begin van een lange zoektocht. Ik werkte graag parallel met een longspecialist. In het begin was ik bang om mensen ‘onder’ te behandelen door de zachtere weg te kiezen, of om geïmagineerd te worden door collega’s. Vandaag sta ik sterker en met zoveel meer (zelf)vertrouwen in mijn dokterschoenen. Waar ik vroeger worstelde met twijfels, heb ik inmiddels zoveel tools in handen door bijscholing, zelfstudie, literatuur en productkennis. Al blijft het vaak een complex vraagstuk als mensen voor de eerste keer aankloppen, mensen die vaak al een handjevol specialisten en therapeuten hebben afgelopen en soms echt ten einde raad zijn. Maar als het dan lukt, is de vreugde des te groter.”

Jutta

Nieuw!



*Here I am free to
Here I am surrounded
Here I am calm and
Here I feel at home*